

Lékařská péče v Letohradě

Od pondělí 16. 3. 2020 ordinují praktičtí lékaři v Letohradě kvůli nedostatku ochranných pomůcek pouze elektronicky a telefonicky, a to v čase 8.00-12.00

Jako pohotovost pro závažné stavy bude v provozu pouze jedna ordinace dle rozpisu, vždy však po telefonické domluvě – rozpis viz níže. Vždy bude vpuštěn pouze jeden pacient. Na středisko se bude vcházet vchodem od bytovek, hlavní vchod bude uzavřen.

Veškerá zbytná péče – veškerá posudková činnost (prohlídky pro zaměstnavatele, prohlídky řidičů, ...), předoperační vyšetření, preventivní prohlídky atd. **se až do odvolání ruší.**

Všichni, kteří mají horečku, kašel nebo jiný z příznaků koronaviru – nesmí do ordinace za žádných okolností. Zavolejte do své ordinace a řiďte se pokyny lékaře a případně volejte hygienickou stanici na tel. 602 730 251, v případě život ohrožujícího stavu pak tel. 112.

Ordinovat se bude pondělí až pátek 8.00-12.00.

A to takto:

Pondělí: MUDr. Vychytil, tel. 465 620 441

Úterý: MUDr. Haltmar, tel. 465 620 433

Středa: MUDr. Nosálová, tel. 465 620 888

Čtvrtek: MUDr. Horová, tel. 465 620 115

Pátek: MUDr. Žižková, tel. 972 324 496

Upozorňujeme pacienty, že vše se může měnit dle epidemiologické situace. Sledujte informace na webu města nebo na www.praktikletohrad.cz.

Dětské

Bude otevřeno po objednání pouze pro akutní případy.

Gynekologie

Dr. Slezáková ruší veškerou preventivní péči, bude k dispozici pouze pro akutní stavy po objednání. Pacienti na gynekologii vstupují vchodem od školky.

Zubní:

Na středisku ordinuje pouze MUDr. Šrámek. Ostatní zjistíte zítra telefonicky na jejich tel. číslech. Pacienti na zubní na středisko vstupují pouze vchodem od školky.

Rehabilitace

Zcela uzavřena

Výzva pro všechny občany pro každodenní život

- Vyroberte si roušku a noste ji kdykoli opouštíte byt v bytovém domě, jdete na nákup, pohybujete se po městě, apod.
- Myjte si často ruce, pokud máte desinfekce, desinfikujte je.
- S jinými lidmi se povídejte na delší vzdálenost, nepodávejte si ruce.
- Ve frontách tvořte dostatečné, alespoň metrové odstupy.
- Maximálně omezte kontakty se všemi, využívejte elektronické formy komunikace.
- V domácím prostředí, při pracích na zahradě nebo procházkách v přírodě nebo na vesnici nejsou roušky potřebné, nejste-li v kontaktu s jinými osobami.
- Je-li váš blízký nakažený nebo v karanténě, pokuste se naopak maximálně se chránit a osobu dle možností v domácím prostředí izolovat.
- Připravujme se, jednejme, buďme ohleduplní a velkorysí.

Řada z nás má i strach. Mluvme o tom, ale zároveň se ho snažme překonat. Strach není dobrý rádce ni přítel. Je mnoho lidí, kteří jsou ochotni pomoci, dělají, co mohou. Společně to zvládneme.

Jak se chovat k seniorům

Senioři jsou obzvláště ohrožená skupina.

Je-li to možné, ať zůstanou sami, pouze jim bezkontaktně dodávejte věci potřebné k životu – domluvte si způsob předání. O to více na ně myslete, telefonujte a dělejte jim radost dle svých možností.

Pokud senior potřebuje péči, ať se o něj optimálně stará osoba, která má co nejmenší kontakty s jinými lidmi (nejlépe nepracující osoba). Ostatní ať se kontaktu s ním vyhýbají, není-li to možné dodržujte maximálně možné hygienická doporučení.

V případě, že jste senior, který nikoho nemá, nejste schopni se o sebe postarat a potřebujete službu, obraťte se na pracovníka města na telefonním čísle: **773 758 164 nebo 770 156 810**

Stejně tak se na toto číslo obraťte, pokud víte o někom, kdo by nějakou službu potřeboval, nejste schopni ji zajistit.